



Découvrez  
Partagez  
Préservez!



**CHARTRE**  
INTERNATIONALE  
DU PLONGEUR  
RESPONSABLE

**POUR UNE PLONGÉE RESPONSABLE ET UN PARTAGE ÉQUITABLE DES RICHESSES DE LA MER**

## **CHARTRE INTERNATIONALE DE L'APNEISTE RESPONSABLE**

**Entrez dans l'aventure !  
Devenez les Ambassadeurs  
de la plongée libre du 3<sup>ème</sup> millénaire...**

**Albert Falco**

Ancien Chef plongeur et Capitaine de la Calypso  
Ancien Président d'Honneur de LONGITUDE 181

**François Sarano**

Fondateur de LONGITUDE 181

**Patrice Bureau**

Président de LONGITUDE 181

**Morgan Bourc'his**

Apnéiste Ambassadeur de LONGITUDE 181



**Rejoignez nous sur [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) !**

Association LONGITUDE 181 – [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) – [contact@longitude181.org](mailto:contact@longitude181.org)

Siège social : 12, rue la fontaine 26000 Valence – Adresse postale : 120, chemin du Bois de Malatras 38160 Chatte



*Découvrez  
Partagez  
Préservez!*

**CHARTRE  
INTERNATIONALE  
DU PLONGEUR  
RESPONSABLE**

**POUR UNE PLONGÉE RESPONSABLE ET UN PARTAGE ÉQUITABLE DES RICHESSES DE LA MER**

*« La plongée en apnée se développe de façon exponentielle aujourd'hui, et sur tous les continents. Il est possible de s'entraîner à l'apnée profonde ou encore de faire de l'exploration en Mer Rouge, dans les Caraïbes, en Méditerranée, en Indonésie, ou dans l'Océan Indien. Des centres d'entraînement ouvrent un peu partout à travers le monde.*

*Tous les apnéistes connaissent les grands champions d'hier et d'aujourd'hui. Ils veulent les imiter, voyager à travers le monde, rencontrer les cétacés, les requins, les grands pélagiques, glisser le long des tombants vertigineux et multicolores, descendre dans le bleu abyssal.*

*Notre pratique se veut plus douce que celle de la plongée scaphandre : moins de bruit, moins de matériel, parfois moins de déplacements pour se rendre sur les sites, et un rapport d'égalité avec les espèces que nous pouvons rencontrer car nous nous immergeons juste avec une simple inspiration.*

*Mais nous avons malgré tout un impact sur l'environnement. Notre matériel est aussi en Néoprène, en caoutchouc, en carbone, en fibre et en plastique. Nous consommons de l'eau pour l'entretenir, des piles, de la corde, du plomb, des bouées, de l'essence pour les bateaux, des tapis pour nos étirements en produits parfois pétrochimiques. Nous voyageons aux quatre coins du monde en avion pour pratiquer en eau chaude, parfois plusieurs fois par an. Nous avons besoin d'intendance pour nous loger, pour manger, nous déplacer sur les sites en voiture, en taxi, pour communiquer par mail, rendre compte de nos aventures, grâce aux populations locales avec lesquelles nous sommes en contact. En analysant véritablement notre pratique, nous pouvons constater qu'elle n'est pas si douce que cela.*

*Cette charte vous suggère quelques points de bon sens, des attitudes, des gestes au quotidien pour prendre conscience de l'impact de notre activité, et essayer d'en limiter les points les plus négatifs. Quoi de plus merveilleux que de s'immerger aux côtés d'une tortue ou d'un requin de récif après un entraînement profond le matin, et se sentir en totale harmonie avec la mer ? Prenons part comme tous, au respect et à l'équilibre de la planète, par nos gestes au quotidien à travers notre pratique pour continuer à vivre ces instants magiques. »*

*Morgan Bourc'his  
Champion du monde d'apnée  
Apnéiste professionnel  
Ambassadeur Longitude 181*

**Rejoignez nous sur [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) !**

Association LONGITUDE 181 – [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) – [contact@longitude181.org](mailto:contact@longitude181.org)

Siège social : 12, rue la fontaine 26000 Valence – Adresse postale : 120, chemin du Bois de Malatras 38160 Chatte

## Apnéiste Responsable

*Cette charte est un guide. Ce n'est pas une somme de contraintes.  
Ses propositions doivent être envisagées au cas par cas,  
tant les sites de plongée libre, les situations diffèrent d'un lieu à l'autre.  
Son objet est de pousser chacun à s'interroger, et à mettre en place les conditions de  
plongée optimales pour une préservation et un partage équitable  
des richesses de la mer.*

### 1 - Préparez votre voyage.

Les agences de voyage et les hébergeurs n'offrent pas tous les mêmes prestations. Certains s'efforcent de protéger l'environnement qu'ils vous font découvrir, et de partager plus équitablement les ressources naturelles avec les habitants du pays d'accueil. Cela leur coûte cher, vous coûte plus cher, mais, ensemble, vous contribuerez ainsi au développement durable de notre planète. N'ayez pas comme seul critère de sélection le prix d'un séjour ou le confort absolu.

- **Choisissez une agence de voyage qui adhère à une charte éthique.**
- **Renseignez-vous sur les écosystèmes marins** que vous allez découvrir.
- **Informez-vous sur les habitants du pays** qui vous accueille : traditions, économie, ressources.
- **Informez-vous sur les zones marines protégées éventuelles** : respectez les consignes d'accès et de fréquentations, les zones interdites, les activités permises.

### 2 - Avant la plongée libre...

- **Informez-vous sur le site** que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche. Vous ne serez plus seulement un spectateur passif dans un monde dont vous ignorez le langage, vous saurez lire les premiers mots du grand livre de la vie marine. Parce que vous saurez identifier les animaux, vous pourrez connaître leur comportement, vous saurez où les chercher pour les découvrir. Vous saurez voir une incroyable faune cachée.
- **Informez vous sur l'écologie** des espèces les plus communes que vous allez rencontrer.
- **Sachez reconnaître** les espèces menacées et les espèces protégées.
- **Ne jetez rien à la mer**, même les filtres de cigarettes



Rejoignez nous sur [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org)

Association LONGITUDE 181 – [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) – [contact@longitude181.org](mailto:contact@longitude181.org)

Siège social : 12, rue la fontaine 26000 Valence – Adresse postale : 120, chemin du Bois de Malatras 38160 Chatte

**POUR UNE PLONGÉE RESPONSABLE ET UN PARTAGE ÉQUITABLE DES RICHESSES DE LA MER**

### 3 – Pour accéder au lieu d’immersion

- **Respectez** les sentiers d’accès à la mer
- **Évitez** de piétiner le lieu de la mise à l’eau et le fond marin s’il est colonisé par un herbier, des coraux ou des algues.
- **Immergez-vous**, si possible, à partir d’une plage de sable ou de galets, moins « sensible » que les zones colonisées par un herbier, des coraux ou des algues.
- **Si vous utilisez un bateau**, modérez la vitesse et la distance à parcourir, préférez les déplacements « doux » (voiles, pagaie, ...)
- **Utilisez prioritairement des bouées** de mouillage, en leur absence, ne jetez pas d’ancre sur des herbiers et renseignez-vous au préalable sur les zones de mouillage conseillées.
- **Accrochez** tout à bord pour ne rien mettre à l’eau à cause du vent ou des vagues.

### 4 - En plongée libre

- **Nagez le plus tôt possible**, afin que vos palmes ne soient plus en contact avec le fond.
- **Ajustez votre flottabilité** pour être neutre
- **Faites attention** à ne pas donner de coups de palmes à la vie fixée
- **Évitez de vous accrocher** au fond, aux animaux ou aux plantes (ex : posidonies)
- **Ne prenez pas appui** sur le fond pour remonter vers la surface
- **Regardez** mais ne perturbez pas les animaux que vous rencontrez.
- **Ne nourrissez pas les animaux.**
- **Ne cassez rien** et ne collectez aucun organisme vivant.
- **Ne soulevez pas ou ne déplacez pas** les pierres ou les rochers, ils abritent de nombreux micro-organismes qui ne tolèrent pas ces mouvements.
- **Ne poursuivez pas les grands animaux** : dauphins, tortues ou requins baleines. Prenez votre temps, restez calmes, ils seront en confiance. Laissez-les venir vers vous. Ne les touchez pas.



- **Collectez** les sacs, objets en plastique, déchets que vous trouvez lors de votre plongée ou sur votre zone de mise à l’eau.

Rejoignez nous sur [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) !

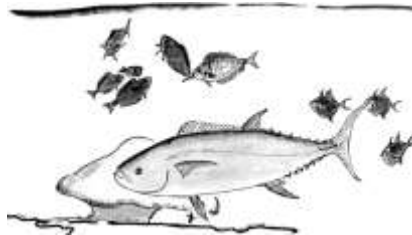
Association LONGITUDE 181 – [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) – [contact@longitude181.org](mailto:contact@longitude181.org)

Siège social : 12, rue la fontaine 26000 Valence – Adresse postale : 120, chemin du Bois de Malatras 38160 Chatte



## 5 - Au cours du séjour

- **Ne jetez rien à la mer**, ramenez tous vos déchets.
- **Conservez vos piles usagées** et déposez les dans un collecteur de recyclage. ramenez-les chez vous en l'absence de celui-ci.
- **Utilisez** des assiettes, gobelets et couverts réutilisables au lieu de la vaisselle jetable en plastique.
- **Enfilez votre combinaison dans l'eau** si elle est chaude pour éviter d'utiliser de l'eau et du savon.
- **Ou utilisez** des savons et des produits d'entretien biodégradables pour l'enfiler.
- **Rincez rapidement votre matériel** si vous vous en servez régulièrement, ne faites un rinçage plus important qu'à votre départ.
- **Evitez** si vous pouvez de rincer votre matériel à l'eau potable.
- **Economisez l'eau** de la douche (rincez-vous avec votre matériel à vos pieds !).
- **N'achetez pas** de souvenirs tirés de la mer : dents de requins, coquillage, corail, carapace de tortue, ... boycotez les restaurants servant de la soupe de tortue, d'ailerons, des poissons pêchés au cyanure ou à la dynamite, des espèces protégées ou en danger....
- **Refusez** tous les emballages inutiles



**« Respectez votre environnement, donnez l'exemple et devenez un modèle pour votre entourage »**

Morgan Bourc'his

Rejoignez nous sur [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) !

Association LONGITUDE 181 – [www.longitude181.org](http://www.longitude181.org) – [contact@longitude181.org](mailto:contact@longitude181.org)

Siège social : 12, rue la fontaine 26000 Valence – Adresse postale : 120, chemin du Bois de Malatras 38160 Chatte